

Informe del Calendario de Menús

Ordenado por fecha, después por comida y luego por secuencia del menú

Comidas Congregadas de Fresno

Lunes 08/31/26			Martes 09/01/26			Miércoles 09/02/26			Jueves 09/03/26			Viernes 09/04/26		
ALM			Pollo Marsala	3 onzas		Abadejo empanizado	1 unidad		Carnitas de cerdo	3 onzas		Día del Trabajo	1 unidad	
			Fideos integrales al ajo	1/2 taza		Salsa de eneldo	1 onza		Frijoles pintos	1/2 taza		Hamburguesa de res	1 unidad	
			Verduras estilo Toscana	1/2 taza		Arroz integral	1/2 taza		Verduras estilo fiesta	1/2 taza		Queso cheddar	1 onza	
			Panecillo integral	1 unidad		Maíz en grano	1/2 taza		Tortilla de trigo integral	1 unidad		Gajos de papa	1/2 taza	
			Pera fresca	1 unidad		Ejotes con limón y ajo	1/2 taza		Fruta fresca de temporada	1 unidad		Brócoli	1/2 taza	
			Leche	1 unidad		Naranja fresca	1 unidad		Leche	1 unidad		Pan integral para hamburguesa	1 unidad	
			Mantequilla	1 unidad		Leche	1 unidad					Leche	1 unidad	
												Manzana fresca	1 unidad	
												Galleta doble chocolate	1 unidad	
												Cátsup	1 unidad	
Lunes 09/07/26			Martes 09/08/26			Miércoles 09/09/26			Jueves 09/10/26			Viernes 09/11/26		
ALM			Cerdo deshebrado BBQ	1/2 taza		Ensalada de pollo al estragón	1/2 taza		Albóndigas	6 unidades		Lasaña de res	3/4 taza	
			Camotes	1/2 taza		Ensalada de verduras California	1/2 taza		Salsa agri dulce	1 onza		Sopa minestrone baja en sodio	3/4 taza	
			Pan integral para hamburguesa	1 unidad		Pan integral	2 rebanadas		Arroz integral	1/2 taza		Ejotes a la italiana	1/2 taza	
			Leche	1 unidad		Mandarinas	1/2 taza		Verduras japonesas	1/2 taza		Naranja fresca	1 unidad	
			Trocitos de piña calientes	1/2 taza		Pudín de plátano	1/2 taza		Zanahorias con jengibre	1/2 taza		Leche	1 unidad	
						Leche	1 unidad		Pera fresca	1 unidad				
									Leche	1 unidad				
Lunes 09/14/26			Martes 09/15/26			Miércoles 09/16/26			Jueves 09/17/26			Viernes 09/18/26		
ALM	Pollo deshebrado	3 onzas	Albóndigas	6 unidades		Abadejo con cúrcuma	1 unidad		Pastel de carne	1 unidad		Fajitas de pollo FRIAS	3/8 taza	
	Salsa BBQ	1/2 onza	Salsa marinara	1 onza		Arroz integral asiático	1/2 taza		Salsa au jus	1 onza		Frijoles estilo fiesta FRÍOS	1/2 taza	
	Macarrones con queso	1/2 taza	Verduras Capri	1/2 taza		Verduras de invierno: brócoli/coliflor	1/2 taza		Camotes	1/2 taza		Ensalada mixta	1 taza	
	Zanahorias con eneldo	1/2 taza	Pan integral tipo hoagie	1 unidad		Fruta fresca de temporada	1 unidad		Ejotes con hierbas	1/2 taza		Chips de tortilla integral	1 onza	
	Panecillo integral	1 unidad	Naranja fresca	1 unidad		Leche	1 unidad		Panecillo integral	1 unidad		Fruta tropical	1/2 taza	
	Puré de manzana, vit. C	1/2 taza	Pastel de chocolate	1 pieza					Pera fresca	1 unidad		Leche	1 unidad	
	Leche	1 unidad	Leche	1 unidad					Leche	1 unidad		Aderezo ranch	1 unidad	
	Mantequilla	1 unidad							Mantequilla	1 unidad				
Lunes 09/21/26			Martes 09/22/26			Miércoles 09/23/26			Jueves 09/24/26			Viernes 09/25/26		
ALM	Puntas de res con salsa	3 onzas	Ensalada de pavo con tzatziki	3 onzas		Cazuela de enchilada de res	3/4 taza		Cuarto de pierna de pollo	1 unidad		Hamburguesa de costilla BBQ	1 unidad	
	Puré de papa al ajo	1/2 taza	Ensalada de garbanzos	1/2 taza		Maíz a la mexicana	1/2 taza		Salsa teriyaki	1 onza		Salsa para aves	1 onza	
	Ejotes	1/2 taza	Ensalada de pasta	1/2 taza		Zanahorias a la española	1/2 taza		Fideos integrales al ajo	1/2 taza		Pilaf de arroz integral	1/2 taza	
	Panecillo integral	1 unidad	Naranja fresca	1 unidad		Tortilla de maíz	1 unidad		Mezcla de verduras California	1/2 taza		Calabaza butternut	1/2 taza	
	Pera fresca	1 unidad	Mini naan	1 unidad		Jugo de arándano rojo	1 unidad		Manzana fresca	1 unidad		Coliflor asada	1/2 taza	
	Leche	1 unidad	Pudín de limón	1/2 taza		Leche	1 unidad		Leche	1 unidad		Panecillo integral	1 unidad	
			Leche	1 unidad								Fruta fresca de temporada	1 unidad	
												Leche	1 unidad	
Lunes 09/28/26			Martes 09/29/26			Miércoles 09/30/26			Jueves 10/01/26			Viernes 10/02/26		
ALM	Filete Salisbury de res	1 unidad	Pollo Marsala	3 onzas		Abadejo empanizado	1 unidad		Carnitas de cerdo	3 onzas		Hamburguesa de pavo	1 unidad	
	Salsa de champiñones	1 onza	Fideos integrales al ajo	1/2 taza		Salsa de eneldo	1 onza		Frijoles pintos	1/2 taza		Papas rojas en cubos	1/2 taza	
	Puré de papa	1/2 taza	Verduras estilo Toscana	1/2 taza		Arroz integral	1/2 taza		Verduras estilo fiesta	1/2 taza		Brócoli	1/2 taza	
	Zanahorias con romero	1/2 taza	Panecillo integral	1 unidad		Maíz en grano	1/2 taza		Tortilla de trigo integral	1 unidad		Pan integral para hamburguesa	1 unidad	
	Panecillo integral	1 unidad	Pera fresca	1 unidad		Ejotes con limón y ajo	1/2 taza		Fruta fresca de temporada	1 unidad		Manzana fresca	1 unidad	
	Manzana fresca	1 unidad	Leche	1 unidad		Naranja fresca	1 unidad		Leche	1 unidad		Galleta de azúcar	1 unidad	
	Leche	1 unidad	Mantequilla	1 unidad		Leche	1 unidad					Leche	1 unidad	
	Mantequilla	1 unidad												